

# SE FORMER POUR MONTER EN COMPÉTENCES

**Devenir entrepreneur**

**Créer et gérer une micro-entreprise**

**Développer la visibilité de son entreprise  
sur les réseaux sociaux**

# Réussissez la création et le développement de votre activité avec BGE Landes !

Vous avez un projet de création ou de reprise d'entreprise ?  
La première étape consiste à acquérir les compétences qui vous permettront de le concrétiser.

Nos formations sont conçues pour vous doter ou approfondir les compétences nécessaires à la structuration et à la conduite de votre projet de création. Grâce à une approche concrète, transposez en temps réel les notions abordées à votre propre situation !

**100 %**  
de satisfaction  
sur le contenu des  
formations\*



## Modalités d'admission

Le parcours de formation et les modalités (individuel/collectif) sont adaptés en fonction de vos besoins lors d'un entretien de positionnement.



## Modalités pédagogiques

Approche pédagogique qui associe apports théoriques et méthodologiques, application au projet entrepreneurial, réflexion partagée et confrontation d'expériences, exercices pratiques et analyse de la situation personnelle.



## Accessibilité

L'accessibilité aux personnes en situation de handicap est prévue sur l'ensemble de nos sites.

Nous invitons les personnes en situation de handicap à le signaler au chargé de mission, en amont de l'entrée en formation, pour envisager les adaptations pédagogiques et/ou matérielles qui seraient nécessaires au bon déroulement de celle-ci.

Notre équipe comprend plusieurs référents handicap.



## Evaluation à la sortie

Délivrance d'une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

## Modalités de prise en charge

Quelle que soit votre situation, notre équipe définira avec vous, les modalités de financement envisageables et vous accompagnera dans toutes les démarches à effectuer.

\*Données 2023 : satisfaction de 127 exprimés sur 178 participants

# CRÉER OU REPRENDRE UNE ENTREPRISE :

## Objectif général de la formation :

- Acquérir les compétences essentielles à la conduite et à la gestion d'une entreprise

## Objectifs opérationnels :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de :

- Evaluer les compétences et aptitudes nécessaires à la mise en œuvre de son projet
- Vérifier l'opportunité du projet à l'appui d'informations tangibles pour adopter une posture commerciale adéquate : étude de marché
- Comprendre les conséquences des choix juridiques, fiscaux et sociaux pour choisir le statut adapté à sa situation
- **Maîtriser les étapes de la création d'une micro-entreprise et les obligations relatives à sa gestion**
- Acquérir des notions de gestion pour établir son budget prévisionnel et analyser la rentabilité du projet
- Intégrer les notions de qualité, sécurité et environnement pour les appliquer dans l'exercice de son activité
- Définir une stratégie de communication
- Comprendre l'intérêt des différents outils de communication et choisir le plus adapté
- Utiliser chaque outil pour se faire connaître auprès de sa clientèle cible
- Gagner en visibilité et gérer sa e-réputation

## Public :

Personne souhaitant acquérir ou consolider ses compétences dans le cadre d'un projet de création d'activité.

4 personnes minimum.

## Prérequis :

- ✓ Maîtriser la langue française écrite et orale et les 4 opérations de base
- ✓ Disposer des connaissances informatiques de base

## Outils :

- ✓ Supports pédagogiques
- ✓ Outil d'aide au positionnement d'implantation
- ✓ Modèles de déclarations fiscales et sociales
- ✓ Etudes de cas et mises en situation



## Accessibilité :

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Rapprochez-vous de l'antenne la plus proche de chez vous avant l'entrée en formation pour envisager les adaptations pédagogiques et/ou matérielles qui seraient nécessaires,

Notre équipe comprend plusieurs référents handicap.



## Durée :

La durée de la formation sera adaptée lors de la phase de positionnement avec votre conseiller.



## Dates et lieux :

Rapprochez vous de votre conseiller

**Délais d'accès à la formation :** sous 3 mois maximum



**Tarif :** établi lors de la phase de positionnement.

Formation éligible  
CPF et/ou France Travail



# CRÉER OU REPRENDRE UNE ENTREPRISE :

## Programme :

### L'adéquation homme-projet

- Descriptif du projet
- Motivations à la prise d'initiative
- Arbitrage vie personnelle / vie professionnelle

### L'analyse de marché

- Sensibilisation à la démarche marketing
- Analyse de la clientèle / Mesure de la concurrence
- Positionnement et implantation
- Méthodes d'évaluation du chiffre d'affaires

### Les choix juridiques, fiscaux et sociaux

- Présentation des différentes formes juridiques
- Les régimes fiscaux / la TVA : principe et fonctionnement
- Le volet social

### Le financement et la rentabilité du projet

- Les notions de comptabilité de base
- Le compte de résultat et le budget prévisionnel
- Le plan de financement au démarrage et aides à l'installation
- Le bilan

### Qualité, sécurité et environnement

- La satisfaction du salarié / La protection de l'environnement

### Maîtriser les étapes de la création et les obligations relatives à sa gestion d'une micro-entreprise, et la faire évoluer :

- Activités autorisées et cumul de statuts
- Formalités de création
- Fonctionnement juridique, fiscal, social
- Suivi des obligations du micro-entrepreneur : facturation, déclaration du chiffre d'affaires
- Tenue de la comptabilité
- Organisation administrative
- Déclaration de revenus (comment payer ses impôts)
- Couverture sociale
- Comparaison des différents régimes et évolution de sa micro-entreprise

### Développer la visibilité d'une entreprise sur les réseaux sociaux :

- Créer un profil sur un réseau social
- Paramétrer ses comptes et exploiter les fonctionnalités proposées
- Créer des espaces communautaires sur les réseaux sociaux
- Rédiger des contenus afin de promouvoir l'entreprise
- Gérer la e-réputation sur les réseaux sociaux



- du 10 au 14 mars 2025 :  
CAPBRETON
- du 17 au 21 mars 2025 :  
MONT DE MARSAN
- du 31 mars au 4 avril 2025 :  
SAINT PAUL LES DAX
- du 12 au 16 mai 2025 :  
CAPBRETON
- du 2 au 6 juin 2025 :  
MIMIZAN
- du 23 au 26 juin 2025 :  
MONT DE MARSAN

- du 19 au 21 février 2025 :  
SAINT PAUL LES DAX
- du 19 au 21 mars 2025 :  
LABOUHEYRE
- du 23 au 25 juin 2025 :  
ST PAUL LES DAX

- le 10 & le 17 mars 2025 :  
ST PAUL LES DAX
- Le 31 mars & le 7 avril 2025 :  
LABOUHEYRE & MONT DE  
MARSAN
- Le 16 & le 23 juin 2025 :  
LABOUHEYRE
- le 30 juin & le 7 juillet 2025 :  
SAINT PAUL LES DAX



## Nos formateurs

Nos formateurs sont des professionnels expérimentés de la création et du développement d'activité.

Ils sauront répondre à vos besoins.

Patricia DUFOURCQ  
Chargée de mission / formatrice  
Réfèrent handicap

Etienne ECHEVESTE  
Chargé de mission / formateur

Catherine GASQUE  
Chargée de mission / formatrice

Richard GAYON  
Chargé de mission / formateur

Fanny GUILLAUD  
Chargée de mission / formatrice

Gérard LABASTIE  
Chargé de mission / formateur

Corinne MERVILLE  
Chargée de mission / formatrice

Serge MICHAUX  
Chargé de mission / formateur

Fabienne NOVION  
Chargée de mission / formatrice

Laurence TRIBOUILLARD  
Chargée de mission couveuse / formatrice

Note  
moyenne  
de 9,55/10  
attribuée aux  
formations\*

COMMUNIQUER  
AUPRES DE VOS FUTURS CLIENTS

100 %  
de satisfaction  
sur les qualités  
pédagogiques des  
formateurs \*\*

JE CREE ET GERE MA MICRO-ENTREPRISE

100 %  
de satisfaction sur  
l'adéquation de la  
formation avec  
les objectifs  
visés \*\*\*

DEVENEZ ENTREPRENEUR

100 %  
de satisfaction sur  
l'apport immédiat de la  
formation dans la mise  
en œuvre  
du projet\*\*\*

## Moyens matériels mis à disposition

Dans chaque antenne de formation sont mis à disposition :

- ✓ Tableau blanc et/ou tableau numérique,
- ✓ Vidéoprojecteur,
- ✓ Ordinateurs portables,
- ✓ Imprimante/ copieur,
- ✓ Accès Internet.



Une base documentaire liée à la création qui comprend :

- ✓ Une bibliothèque collective de base,
- ✓ Une documentation spécifique avec des informations socio-économiques locales,
- ✓ La liste des compétences mobilisables sur le territoire : experts comptables, établissements bancaires, assurances, correspondants locaux des caisses sociales, ....
- ✓ Une sitographie qui recense les sources numériques indispensables à l'étude du projet,
- ✓ Un accès Internet aux ressources en ligne autour de la création d'activités ou des métiers, certains en accès libre d'autres en accès payants « ex. Bpifrance Création ».

### Restauration :

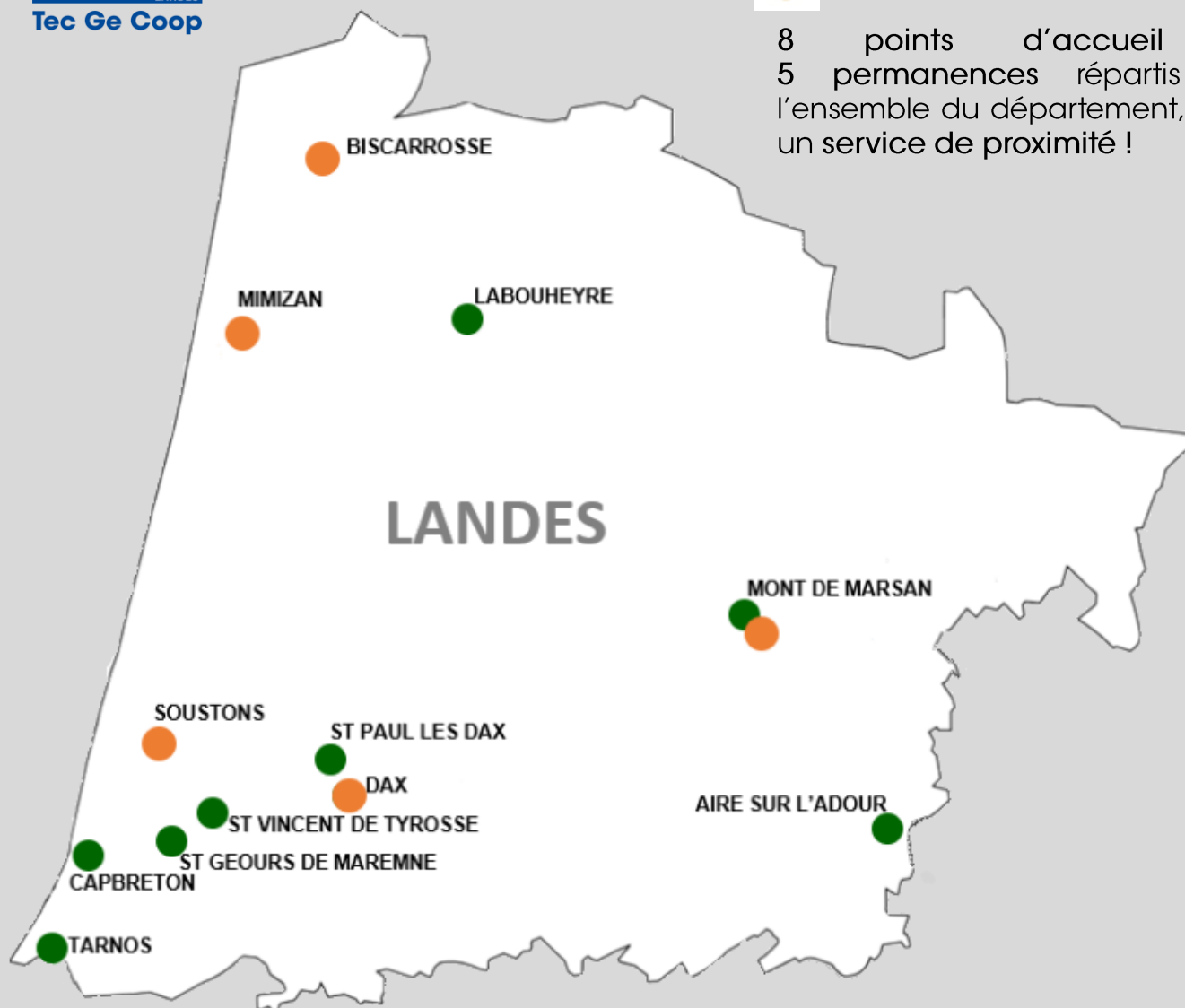
Il n'est pas proposé de service de restauration sur les sites. Vous avez cependant la possibilité de déjeuner sur place (dans la salle de formation) : un micro-ondes est mis à votre disposition. Des circonstances exceptionnelles peuvent remettre en cause cette possibilité (crise sanitaire, épidémie...).





## NOUS TROUVER

8 points d'accueil et 5 permanences répartis sur l'ensemble du département, pour un service de proximité !



### POINTS D'ACCUEIL

#### AIRE SUR L'ADOUR

Zone de Peyres  
05 58 71 76 77 / aire@tgc40.fr

#### CAPBRETON

Rue Madeleine Castaings  
05 58 72 43 82 / cap@tgc40.fr

#### LABOUHEYRE

93 rue Marc Mougnières  
05 58 07 03 94 / lab@tgc40.fr

#### MONT DE MARSAN

Zone Artisanale de Pémégan  
05 58 06 10 40 contact@tgc40.fr

#### ST GEOURS DE MAREMNE

Technopôle Domolandes  
50 allées de Cérès  
05 58 55 72 01 / stgeours@tgc40.fr

#### SAINT PAUL LES DAX

Ilôt Campus  
05 58 91 79 65 / spd@tgc40.fr

#### SAINT VINCENT DE TYROSSE

10 rue du Foirail  
05.47.53.98.60 / cap@tgc40.fr

#### TARNOS

Espace technologique Jean Bertin  
3 rue Hélène Boucher  
05 59 74 84 15 / tarnos@tgc40.fr

### PERMANENCES

#### BISCARROSSE

Maison de la Foire

#### DAX

Pulséo

#### MONT DE MARSAN

La Fabrik

#### MIMIZAN

Centre Athéna

#### SOUSTONS

Escale Eco

